

Kursplan ab 01.01.2026

Parkett	Matte	Parkett	Matte	Parkett	Matte	Parkett	Matte	Parkett	Matte	Parkett	Matte	Parkett	Matte
Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
				08:30 freies Training			09:00 Spielgruppe	08:30 freies Training				09:30 Pilates	
						10:00 Oldies 55+ Dino				11:00 ROUND 12 Eldin			
17:00 KARATE Jugend Nadine		17:30 Pilates		17:00 KARATE Jugend Nadine		17:00 KARATE Jugend Alisha		17:00 KARATE Jugend Nadine Alper	17:00 KARATE Kinder Minis Patricia				
18:00 KARATE alle Farben Ruth Bernhard Jürgen		19:00 freies Training		18:00 KARATE 9.-6.Kyu David		18:00 KARATE ab 6.Kyu Tom		18:00 KARATE alle Farben Tom					
				19:30 KaraChi Ruth				19:30 Doshi-Kai Tom					